

با کمی صبر می‌توانیم شرایط مهار قدرت صبر
را در زندگی به دست گیریم،

ما به صبر و تحمل بیشتری نیاز پیدا می‌کنیم
نه فقط برای کنار آمدن با این پیچیدگی‌ها
بلکه برای رشد کردن در محبت و عقل به صبر
نیاز داریم.

در واقع اگر هرچه بیشتر صبر را مطالعه و تجربه کنیم بیشتر می‌شود فهمید که صبر عاملی تعیین کننده در رضایت داشتن از زندگی است.

صبوری آرامش روح هم می‌دهد!

رنج خود را در مزرع صبر بکار
میوه شادی می‌دهد